

## Rund um die Geburt

### Yoga für Schwangere

ab Mo., 04.09.2023, 18:30 - 20:00 Uhr (5x)

ab So., 15.10.2023, 19:00 - 20:30 Uhr (5x)

ab So., 26.11.2023, 19:00 - 20:30 Uhr (5x)

### Babypflege in Erding

Sa., 16.09.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Sa., 18.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

### Mein Still-Baby Stillvorbereitungskurs für Schwangere

Mo., 18.09.2023, 18:00 - 20:30 Uhr

Mo., 13.11.2023, 18:00 - 20:30 Uhr

### online: Elterngeld, Kindergeld & Co Informationsabend

Do., 28.09.2023, 19:00 - 20:15 Uhr

Do., 30.11.2023, 19:00 - 20:15 Uhr

### online: Erste Zeit zu Dritt

Do., 05.10.2023, 19:00 - 20:30 Uhr

Do., 07.12.2023, 19:00 - 20:30 Uhr

### Stoffwindeln - die nachhaltige Alternative

Fr., 06.10.2023, 14:30 - 16:30 Uhr

Fr., 08.12.2023, 14:30 - 16:30 Uhr

### Geburtsvorbereitungskurs "Vorfreude" achtsam - liebevoll - verbunden

Sa., 21.10.2023, 13:00 - 18:00 Uhr

## Sinnesentdecker

### Spielerisches Yoga für Kinder in Wörth

Fr., 22.09.2023, 15:00 - 16:00 Uhr von 3 - 5 Jahren

Fr., 22.09.2023, 16:15 - 17:15 Uhr von 4 - 6 Jahren

### Waldentdecker Dorfen

Sa., 23.09.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

Sa., 14.10.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

ausführliche Infos zu unseren Veranstaltungen findest Du hier:



### Zentrum der Familie Erding

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: 08122 6063

zentrumderfamilie@kbw-erding.de

www.zentrumderfamilie-erding.de

### Geschäftszeiten in Erding:

Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

### Außenstelle Taufkirchen:

Veldener Str. 7, 84416 Taufkirchen/Vils

Bleib mit uns im Kontakt:



zentrum\_der\_familie\_erding



Zentrum der Familie  
Erding und  
Taufkirchen (Vils)

Unsere  
Veranstaltungen  
im Überblick

Sept bis Dez 23

## Eltern-Kind-Kurse

### Babytreff – kostenlos & ohne Anmeldung

jeweils Fr., von 10:15 – 11:45 Uhr

Fr., 08.09.2023, Thema: Medien (bildschirmgestützt)

Fr., 15.09.2023, Thema: Ideen für den Beikoststart

Fr., 22.09.2023, Thema: Geschwister kurz & knapp

Fr., 29.09.2023, Thema Stoffwindeln

Fr., 06.10.2023, Thema: Wann sage ich „Nein“

Fr., 13.10.2023 Thema: Einschlafen

Fr., 20.10.2023, Thema: Essen in der Stillzeit

Fr., 27.10.2023, Thema: Entwicklungsaufgaben & Bedürfnisse (4–6 Monate)

Fr., 03.11.2023, Thema: Gewaltfreie Kommunikation

Fr., 10.11.2023, Thema: Lesen und Bücher

Fr., 17.11.2023, Thema: Entwicklungsaufgaben & Bedürfnisse (7–9 Monate)

Fr., 24.11.2023, Thema: Zahnpflege bei Kindern

### Wobbelturnen in Dorfen

für Kinder von 2–4 Jahren in Begleitung der Eltern

ab Di., 05.09.2023, 14:50 – 15:50 Uhr (4x)

### fit dank baby® mini und maxi

ab Di., 12.09.2023, 9:00 – 10:00 Uhr (8x)

ab Di., 28.11.2023, 9:00 – 10:00 Uhr (8x)

### Babymassage – Plus in Erding mit Gaby

ab Do., 14.09.2023, 11:00 – 12:00 Uhr (4x)

ab Di., 17.10.2023, 11:00 – 12:00 Uhr (4x)

ab Di., 21.11.2023, 11:00 – 12:00 Uhr (4x)

### Babymassage OEKK Mini in Erding mit Bianca

ab Mo., 18.09.2023, 10:00 – 11:00 Uhr (4x)

ab Mo., 16.10.2023, 10:00 – 11:00 Uhr (4x)

ab Mo., 20.11.2023, 10:00 – 11:00 Uhr (4x)

### FenKid Eltern-Baby-Kurs in Taufkirchen

für Eltern mit Babys geb. von Okt – Dez 22

ab Mi., 13.09.2023, 8:45 – 10:00 Uhr (13x)

### FenKid® Eltern-Baby-Kurs in Erding

für Babys von Januar bis März 2023 geboren

ab Do., 14.09.2023, 10:15 – 11:30 Uhr (10x)

für Babys von Mitte Okt 22 – Mitte Jan 23 geboren

ab Mo., 18.09.2023, 9:45 – 11:00 Uhr (7x)

### PEKiP® Prager Eltern-Kind-Programm in Taufkirchen

ab Mo., 18.09.2023, 9:00 – 10:30 Uhr (10x)

### PEKiP® Prager Eltern-Kind-Programm in Erding

ab Do., 21.09.2023, 9:00 – 10:30 Uhr (10x)

### Eltern-Kind-Naturgruppe "Wurzelzwerge" (1,5 bis 3 Jahre) in Dorfen

ab Fr., 06.10.2023, 9:00 – 11:00 Uhr (4x)

ab Fr., 01.12.2023, 9:00 – 11:00 Uhr (7x)

### Die Waldmäuse sind los! in Erding

ab Di., 10.10.2023, 9:30 – 11:00 Uhr (8x)

### Allein erziehend - aber nicht allein (Treff)

am Sa., 07.10.2023, 15:00 – 16:30 Uhr in Dorfen

am Sa., 18.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr in Wartenberg

am Sa., 16.12.2023, 15:00 – 16:30 Uhr in Dorfen



## Vorträge und Workshops

### Babysitter-Kurs in Erding

Sa., 14.10.2023, 9:00 – 13:00 Uhr

### online: Breifreie Beikost – ein entspannter Beikoststart

Sa., 14.10.2023, 9:30 – 11:30 Uhr

### Babyschlaf – Schlaf gut, Familie! in Erding

Sa., 21.10.2023, 9:30 – 11:30 Uhr

### online-Vortrag: Geschwisterrivalität

Mo., 23.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: Mental Load: Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner! (kbw digital)

Fr., 27.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: Hauptsache, du machst deine Schule gut!

Mo., 30.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: "Kinder bei Trennung/Scheidung gut begleiten"

Mo., 13.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: Zucker & Süßigkeiten: Wie kann ein gesunder Konsum in unserer Familie aussehen?

Mo., 20.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: Mehr Ich in all dem Wir – Wie bekommen wir das als Mütter hin? (kbw digital)

Mi., 22.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: Hausmittel und Wickel für kranke Kinder

Mo., 27.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

### online: Babyschlaf

Sa., 09.12.2023, 9:30 – 11:00 Uhr

## Erste Hilfe am Baby und Kind

### Erste Hilfe am Baby und Kind in Dorfen

Sa., 16.09.2023, 9:00 – 13:00 Uhr

Sa., 28.10.2023, 9:00 – 13:00 Uhr

Sa., 18.11.2023, 9:00 – 13:00 Uhr

Sa., 02.12.2023, 9:00 – 13:00 Uhr

### Erste Hilfe am Baby und Kind in Taufkirchen

Fr., 22.09.2023, 13:00 – 17:00 Uhr

Fr., 13.10.2023, 13:00 – 17:00 Uhr

Sa., 25.11.2023, 9:00 – 13:00 Uhr

### Erste Hilfe am Baby und Kind in Erding

Fr., 29.09.2023, 13:00 – 17:00 Uhr

Fr., 15.12.2023, 13:00 – 17:00 Uhr

### Erste Hilfe am Baby und Kind in Wartenberg

Fr., 24.11.2023, 14:00 – 18:00 Uhr